



Centrum Medyczne 4M Plus

Ul. Krowoderska 17, 31-141 Kraków,

rejestracja: 12 307 44 44

www.4mplus.pl

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ – sigmoidoskopia (z preparatem *Fortrans*)

Przez 5-7 dni przed badaniem nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki i nie jeść pieczywa z nasionami słonecznika, siemieniem lnianym, makiem. Drobne pestki mogą zatykać kanały endoskopu oraz przyklejać się do powierzchni jelita, co znacznie utrudnia badanie. Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Ok. godz. 13.00 ostatni posiłek – lekkostrawny, nieobfity obiad.
- Ok. godz. 16.00 rozpuścić 3 saszetki Fortransu w 3 litrach niegazowanej, lub przegotowanej i wystudzonej wody (1 saszetka / liter) i pić do godzin późnowieczornych. Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny czy też dodać 1-2 łyżki soku malinowego na każdy liter płynu.
- Ponadto w ciągu dnia pić dużo klarownych płynów (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy lub wodę niegazowaną albo przegotowaną). Powinno się wypić przynajmniej 2-3 litry takich płynów.

W dniu badania:

- Rano wypić szklankę wody lub herbaty (może być z cukrem).
- Następnie rozpuścić 1 saszetkę Fortranu w 1 litrze wody i wypić od godz. 8.00 do 9.00. Do smaku można dodać 1-2 łyżki soku malinowego lub trochę cytryny.
- Od rana do godz. 10-11.00 pić tylko płyny (słodka herbata, woda przegotowana lub niegazowana, sok jabłkowy). W tym czasie należy wypić 1-2 litry takich płynów. **Potem już nic nie pić!**

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną.

W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania sigmoidoskopi, w szczególności w przypadku znacznego pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, wskazane jest odstąpienie od przygotowania i konsultacja z lekarzem kierującym.