



Centrum Medyczne 4M Plus

Ul. Krowoderska 17, 31-141 Kraków,

rejestracja: 12 307 44 44

www.4mplus.pl

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ – sigmoidoskopia (z preparatem *CitraFleet*)

Przez 5-7 dni przed badaniem nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki i nie jeść pieczywa z nasionami słonecznika, siemieniem lnianym, makiem. Drobne pestki mogą zatykać kanały endoskopu oraz przyklejać się do powierzchni jelita, co znacznie utrudnia badanie. Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Ok. godz. 13.00 ostatni posiłek – lekkostrawny obiad (nieobfity). Potem można pić klarowne płyny (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy, wodę niegazowaną albo przegotowaną, bulion).
- Ok. godz. 19.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody, a następnie rozpuścić 1 saszetkę Citrafleetu w $\frac{3}{4}$ szklanki wody, dokładnie wymieszać i wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie zaraz po wypiciu Citrafleetu wypić 2 szklanki wody niegazowanej albo przegotowanej lub herbaty.
- W ciągu następnych godzin pić dużo klarownych płynów (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy lub wodę niegazowaną albo przegotowaną, bulion). Powinno się wypić przynajmniej 2-3 litry takich płynów.

W dniu badania:

- Ok. godz. 7.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody (lub herbaty), a następnie rozpuścić 1 saszetkę Citrafleetu w $\frac{3}{4}$ szklanki wody, dokładnie wymieszać i wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie zaraz po wypiciu Citrafleetu wypić 2 szklanki wody niegazowanej albo przegotowanej lub herbaty.
- Do godz. 10-11.00 pić tylko klarowne płyny (słodka herbata, woda przegotowana lub niegazowana, sok jabłkowy). W tym czasie należy wypić 2 litry takich płynów. **Potem już nic nie pić!**

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną.

W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania kolonoskopowego, w szczególności w przypadku znacznego pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, wskazane jest odstąpienie od przygotowania i konsultacja z lekarzem kierującym.