



## Centrum Medyczne 4M Plus

Ul. Krowoderska 17, 31-141 Kraków,

rejestracja: 12 307 44 44

[www.4mplus.pl](http://www.4mplus.pl)

### **PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ – posiew moczu (badanie bakteriologiczne)**

---

Do badań mikrobiologicznych mocz pobieramy do specjalnych jałowych pojemniczków. Są one szczelnie zapakowane w folię. Materiał do badań dostarczamy po pobraniu tak szybko, jak to możliwe (najlepiej do godziny). Oddając mocz do badań mikrobiologicznych należy pamiętać o ważnych zasadach:

1. Udać się do przychodni lub apteki po jałowy pojemnik na mocz.
2. Odpakować pojemnik z folii, opisać imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania.
3. Przygotować okolicę krocza:

Kobiety: należy podmyć okolicę krocza płynem do higieny intymnej i wodą w kierunku przednio-tylnym, dokładnie opłukać i osuszyć ręcznikiem papierowym.

Mężczyźni: odciągnąć napletek, umyć żołądź prącia wodą z płynem do higieny intymnej, dokładnie opłukać i osuszyć ręcznikiem papierowym.

4. Przed pobraniem moczu: dokładnie umyć ręce wodą z mydłem i osuszyć ręcznikiem papierowym.

5. Odkręcić pojemnik i nie dotykać jego wewnętrznych ścianek. Wieczko pojemnika ustawić w zasięgu ręki wewnętrzną stroną do góry.

6. Chwycić pojemnik za stronę zewnętrzną i pobrać mocz:

Kobiety: przetrzeć okolicę ujścia cewki moczowej ręcznikiem papierowym w kierunku przednio-tylnym, rozchylić wargi sromowe jedną ręką, oddać pierwszą porcję moczu do muszli, drugą porcję – nie przerywając strumienia moczu – do pojemnika (objętość bliska połowy jego wysokości) i resztę moczu do muszli.

Mężczyźni: przetrzeć żołądź ręcznikiem papierowym; zsunąć napletek, oddać pierwszą porcję moczu do muszli, drugą porcję – nie przerywając strumienia – do pojemnika (objętość bliska połowy jego wysokości) i resztę moczu do muszli.

7. Zaraz po pobraniu moczu zakręcić szczelnie pojemnik i jak najszybciej dostarczyć próbkę do przychodni. Do momentu dostarczenia mocz przechowywać w lodówce.