



Centrum Medyczne 4M Plus

Ul. Krowoderska 17, 31-141 Kraków,

rejestracja: 12 307 44 44

www.4mplus.pl

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ – krew

- W celu pobrania krwi do badań analitycznych należy być na czczo, czyli bez jedzenia i picia przez około 8 godzin. Jeśli ma zostać wykonany profil wątrobowy i/lub lipidogram, wówczas w dniu poprzedzającym badanie poleca się zjeść lekkostrawną kolację około godziny 18:00.
- Do badań trzeba stawić się wypoczętym, po przespanej nocy. Nie powinno się również przyjmować żadnych używek i wykonywać wcześniej forsujących ćwiczeń fizycznych. Zażywanie leków przyjmowanych na stałe, musi być skonsultowane z lekarzem w chwili otrzymania skierowania.

W sytuacji pobierania krwi do oceny poziomu leków w organizmie, lekarz powinien poinstruować, czy krew zostanie rano przed zażyciem leku, bądź też kilka godzin po zażyciu – wtedy gdy lek osiąga maksymalne działanie.

- Pobieranie krwi w celu oznaczenia poziomu aldosteronu wymaga określenia przez lekarza pozycji ciała i pory dnia. Najlepiej gdy zostanie pobrana rano, przed wstaniem z łóżka. W przychodni pacjent może zostać poproszony o kilkunastominutowe pozostawanie w pozycji stojącej przed pobraniem.
- Do badania profilu glikemii należy zgłosić się na godz. 8:15 do przychodni i pozostawać na czczo. Trzeba być świadomym, że na czas badania trzeba wygospodarować sobie dwie godziny. Najpierw pobierana jest krew z żyły (na czczo), a następnie pacjent wypija zlecony przez lekarza roztwór glukozy (jest bardzo słodki, można po wypiciu odczuwać mdłości; każde złe samopoczucie po wypiciu roztworu zgłosić pielęgniarce). Po godzinie od wypicia glukozy wykonujemy kolejne pobranie krwi z żyły. Trzecie pobranie krwi z żyły ma miejsce po dwóch godzinach od wypicia roztworu. Pacjent nie może opuszczać przychodni przez wspomniane dwie godziny.
- Jeśli krew pobierana będzie u dziecka – dopuszcza się spożycie lekkiego śniadania, ponieważ nie powinno to znacznie wpływać na wyniki. Jeżeli u dziecka zlecony został poziom glukozy we krwi, wówczas dziecko powinno pozostać na czczo.