

Przygotowanie do GASTROSKOPII

Prosimy o dokładne przeczytanie poniższych informacji!

Badanie planowane w godzinach porannych

- Na badanie trzeba przyjść na czczo (przynajmniej 8 godzin bez jedzenia i 5-6 godzin bez picia).
- **Potem już nic nie pić!**
- **W dniu badania nie wolno palić tytoniu i żuć gumy.**

Badanie planowane w godzinach popołudniowych

- Na badanie trzeba przyjść na czczo (przynajmniej 8 godzin bez jedzenia i 5-6 godzin bez picia).
- Wcześniej rano ok.godz. 7.00 rano można zjeść lekko strawne śniadanie (herbata, 1-2 bułki z masłem). Potem do godz. 10.00. można pić niegazowaną lub przegotowaną wodę).
- **Potem już nic nie pić!**
- **W dniu badania nie wolno palić tytoniu i żuć gumy.**

Ważne informacje!

- ❖ Na badanie należy zgłosić się z wcześniejszymi wynikami badań endoskopowych i histopatologicznych.
- ❖ Osoby wymagające stałego leczenia np. z powodu padaczki, nadciśnienia tętniczego, chorób serca, powinny zażyć poranną dawkę leków, popijając je wodą najpóźniej na 2 godziny przed badaniem (lub zgodnie z zaleceniem lekarza – niekiedy przyjmowanie leków przed badaniem należy ustalić indywidualnie z lekarzem prowadzącym lub wykonującym badanie).
- ❖ Pacjenci zwłaszcza w podeszłym wieku, osoby chore na cukrzycę czy przyjmujące leki zmniejszające krzepliwość krwi, mogą wymagać modyfikacji leczenia i wykonania kontrolnych badań laboratoryjnych przed gastroskopią. Osoby te powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym i ustalić sposób postępowania.
- ❖ Istnieje możliwość podania leków znieczulających. Po badaniu z zastosowaniem znieczulenia dożylnego nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać potencjalnie niebezpiecznych urządzeń w tym dniu oraz konieczna jest opieka drugiej osoby przy powrocie do domu. Ponadto w tym dniu nie powinno się planować i podejmować istotnych decyzji.
- ❖ Po badaniu endoskopowym (gastroskopo-
skopowym) bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

Termin badania:, orientacyjna godz.

(dokładna godz. badania będzie ustalona telefonicznie 1-2 dni przed badaniem)

GASTROSKOPIA Informacja o badaniu

GASTROSKOPIA (badanie endoskopowe przełyku, żołądka i dwunastnicy) to metoda diagnostyczno-terapeutyczna, która umożliwia dokładne obejrzenie śluzówki przełyku, żołądka i dwunastnicy, pobieranie wycinków do badań histopatologicznych i usuwanie zmian patologicznych (np. polipów). Dodatkowo w razie potrzeby istnieje możliwość pobierania wycinków celem stwierdzenia obecności bakterii *Helicobacter Pylori*, odpowiedzialnej za niektóre schorzenia żołądka i dwunastnicy.

Przeprowadzenie badania

Badanie jest przeprowadzane w pozycji leżącej na lewym boku. Przed badaniem należy usunąć ruchome protezy zębowe. Po miejscowym znieczuleniu gardła za pomocą lignokainy w aerozolu zakłada się plastikowy ustnik (dla ochrony przed przygryzieniem endoskopu). Następnie wprowadza do jamy ustnej i gardła giętki endoskop, prosząc jednocześnie, o wykonanie ruchu połykowego. Badanie nie jest przyjemne i może dawać uczucie dławienia, ale po wejściu do przełyku podczas badania można normalnie oddychać. Podczas badania mogą występować nudności, odbijania, ale badanie nie trwa długo, zwykle kilka minut. Współpraca pacjenta z lekarzem i pielęgniarką ogranicza dyskomfort związany z przełykaniem i przesuwaniem endoskopu. Spokojne oddychanie pomaga w opanowaniu odruchu wymiotnego. W razie potrzeby badanie można wykonać w znieczuleniu dożylnym (analgo-sedacja) lub w znieczuleniu ogólnym z anestezjologiem. Pobieranie wycinków podczas endoskopii jest bezbolesne. Endoskop służący do badania jest każdorazowo dezynfekowany w specjalnej myjni z użyciem specjalnych płynów dezynfekujących, dlatego też zainfekowanie chorego w trakcie badania jest praktycznie niemożliwe. Wycinki błony śluzowej pobiera się sterylnymi szczypczykami, co również zabezpiecza przed zakażeniem.

Możliwe powikłania

Badanie gastroscopowe jest badaniem inwazyjnym ale stosunkowo bezpiecznym. Powikłania gastrokopii zdarzają się niezwykle rzadko. Całkowitego bezpieczeństwa nie może zagwarantować żaden lekarz. Wyjątkowo może nastąpić (perforacja) przedziurawienie ściany przewodu pokarmowego (zwłaszcza przełyku w około 0,05% badań). Powikłania takie zwykle wymagają natychmiastowego leczenia operacyjnego. Niekiedy też może dojść do niewielkiego krwawienia, głównie po pobraniu wycinków. Rzadko dochodzi do objawów ze strony innych układów i narządów, takich jak zaostrzenie choroby wieńcowej, atak astmy, padaczki czy zatrzymanie akcji serca.

Aby ograniczyć powikłania gastrokopii oraz zmniejszyć ryzyko związane z podawaniem środków znieczulających bądź anestezjologicznych przed badaniem będziemy prosić Państwa o odpowiedź na następujące pytania wg następującego schematu:

1. Czy istnieje u Pani/Pana zwiększona skłonność do krwawień, szczególnie po drobnych po skaleczeniach, po usunięciu zębów, bądź skłonność do powstawania sińców po niewielkich urazach mechanicznych?	TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/>
2. Czy występowały u Pani/Pana uczulenia na środki lecznicze lub znieczulające Jakie?.....	TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/>
3. Czy pobiera Pani/Pan leki wpływające na krzepliwość krwi (leki antyagregacyjne, przeciwkrzepliwie, np. Aspiryna, Acard, Polocard, Kłopidogrel, Acenokumarol, Syncumar, Heparyna, Clexane, Fragmina itp.)	TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/>
4. Czy choruje Pani/Pan na oczy, taki jak jaskra, duża wada wzroku?	TAK <input type="checkbox"/> NIE <input type="checkbox"/>
5. Proszę wymienić aktualnie przyjmowane leki.	Nazwy leków:

Postępowanie po badaniu

Po badaniu endoskopowym (gastroscopowym) przez 30–60 min nie wolno jeść ani pić, aby uniknąć zadławienia (z powodu zastosowania przed badaniem miejscowego znieczulenia gardła).

Po zabiegu endoskopowym bez znieczulenia dożylnego wskazane jest nieprzewodzenie pojazdów mechanicznych bezopiecznie po jego wykonaniu.

W przypadku stosowania znieczulenia dożylnego nie wolno jeść ani pić przez okres 2 godzin po zabiegu. Pojawienie się jakichkolwiek niejasnych dla Państwa objawów należy niezwłocznie zgłosić pielęgniarce bądź lekarzowi.

Po badaniu z zastosowaniem znieczulenia dożylnego nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać potencjalnie niebezpiecznych urządzeń w tym dniu i konieczna jest opieka drugiej osoby przy powrocie do domu. Ponadto w tym dniu nie powinno się planować i podejmować istotnych decyzji.

Jeśli po badaniu wystąpiłyby niepokojące objawy (np. duży ból brzucha, krwawienie, czarny stolec) należy niezwłocznie powiadomić lekarza wykonującego badanie lub lekarza prowadzącego.

Jeśli Państwo mają dodatkowe pytania albo coś jest niejasne proszę pytać lekarza, aby wyjaśnić wszystkie wątpliwości.

Przed badaniem wyrażają Państwo pisemnie

świadomą zgodę na wykonanie badania gastroscopowego, jak również na ewentualne konieczne w tym przypadku zabiegi dodatkowe (np. pobranie wycinków do badania histopatologicznego, polipektomię) oraz świadomą zgodę na znieczulenie dożylnie (analgo-sedację) w celu przeprowadzenia takiego badania.